

# Guadagnare salute con la LILT

Approfondimento oncologico

Dott. Marco Lombardo



# **Come fare per “ARRIVARE PRIMA”**

**Presupposto della prevenzione:  
colpire la malattia quando è ancora al suo  
stadio iniziale.**

**Attraverso il corretto stile di vita, la  
predisposizione all’ascolto del sintomo  
e la diagnosi precoce è possibile  
guarire il 54% di tutti i casi di tumore  
(per alcuni quali mammella, cavità orale  
e melanoma anche 80%-90%)**

# Cancro al seno

## Il cancro al seno

È il tumore più frequente della donna e la sua incidenza è particolarmente elevata nei Paesi occidentali ad economia più avanzata. In Italia una donna su 9 si ammala di tumore della mammella. Si stima che in Italia nel 2012 siano stati diagnosticati oltre 45.000 nuovi casi di carcinoma mammario. Negli ultimi sei anni l'incremento di incidenza di questa malattia è stata pari al 14%. In particolare fra le donne di età compresa tra i 25 e 44 anni, si stima che l'incremento sia stato del 29% circa. Da circa 15 anni si registra una progressiva riduzione della mortalità. La maggior parte (il 70%) dei tumori al seno originano dalle cellule dei dotti; una percentuale inferiore invece dai lobuli mammari. I tipi più frequenti di carcinoma mammario sono rappresentati da:

- carcinoma duttale
- carcinoma lobulare



## ● DIAGNOSI PRECOCE

- AUTOPALPAZIONE
- ECOGRAFIA PRIMA DEI 40 ANNI
- ESAME CLINICO ANNUALE DOPO I 25 ANNI
- MAMMOGRAFIA DOPO I 40 ANNI
- ECOGRAFIA SU PARERE DEL MEDICO

# Cancro del colon-retto

È il tumore più frequente dell'intestino crasso o grosso intestino (Fig. 1), che origina dalla trasformazione maligna della cellula del rivestimento (mucosa) del lume intestinale, deputate alla produzione del muco che serve a facilitare il transito intestinale.

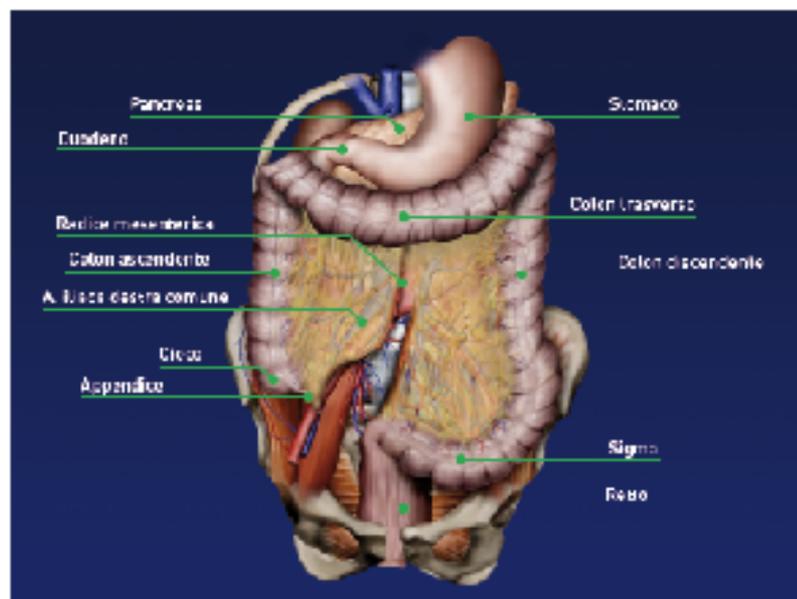


Fig. 1. Rappresentazione schematica dell'intestino crasso

Il tumore del colon retto (d'ora in avanti CCR), con una mortalità di oltre 15.000 decessi l'anno, rappresenta la seconda causa di morte per neoplasia in Italia, dopo il tumore del polmone nell'uomo e quello della mammella nella donna.

Ogni anno nel nostro Paese si registrano oltre 40.000 nuovi casi, con un'insorgenza prevalente dopo i 60 anni e con una pressoché analoga frequenza negli uomini e nelle donne.

## DIAGNOSI PRECOCE

DOPO I 50 ANNI TEST PER LA RICERCA DI SANGUE OCCULTO NELLE FECI



# Cancro del collo dell'utero

In Italia, il carcinoma del collo dell'utero (o cervicocarcinoma) è al quinto posto, per incidenza, dopo il tumore della mammella, del colon retto, del polmone e dell'endometrio. Nel nostro Paese si registrano, ogni anno, circa 3.500 nuovi casi e 1800 decessi (vedi tabella 1). Tale tumore invece è al primo posto per incidenza, in molti Paesi in via di sviluppo, nella fascia di età compresa tra i 35 e i 45 anni.

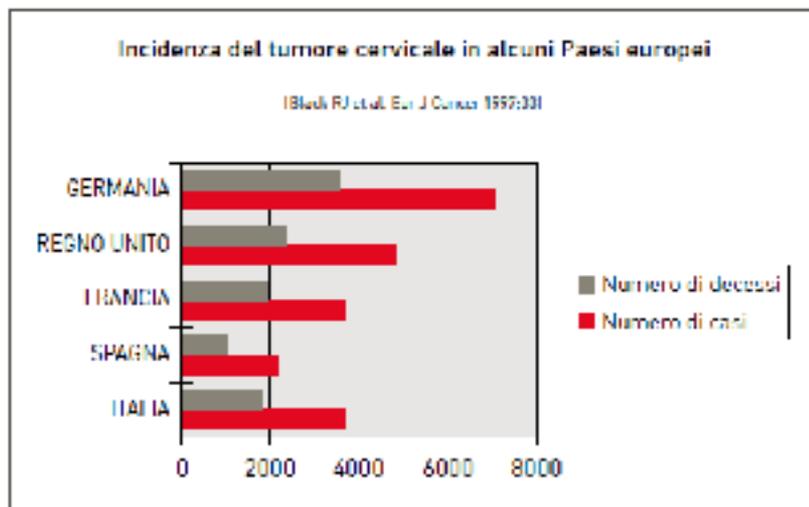
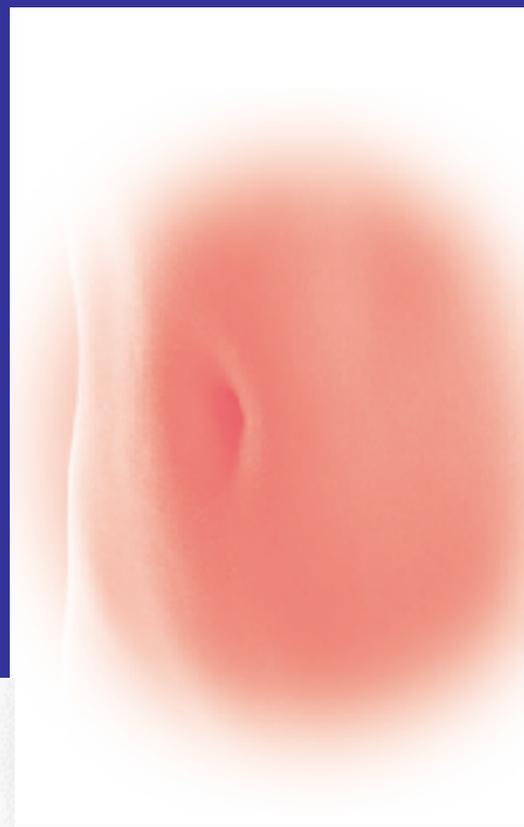


Tabella 1. Incidenza (numero di nuovi casi) di tumore cervicale in alcuni Paesi europei.



## DIAGNOSI PRECOCE

- PAP-TEST ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SESSUALE E IN SEGUITO OGNI 3 ANNI
- TERAPIA DELLE LESIONI PRE-TUMORALI

# Il melanoma

Il melanoma è il più aggressivo dei tumori della pelle. Tumori anche di piccole dimensioni, infatti, possono avere un decorso molto grave. L'incidenza, che è in progressivo aumento in tutto il mondo negli ultimi decenni, viene imputata in parte alla *crescente, eccessiva esposizione al sole*. In Italia l'incidenza è tendenzialmente maggiore nelle donne ed è più frequente al Nord. Nella graduatoria per mortalità da tumore, il melanoma è attualmente 13° con 2 casi ogni 100.000 abitanti/anno per le donne e 2,8 per i maschi. (Grafico 1)

Il melanoma continua pertanto ad essere, per la bassa sopravvivenza in stadi avanzati, un problema di sanità pubblica a cui contribuisce anche l'invecchiamento progressivo della popolazione.



**DIAGNOSI PRECOCE**



**ESAME CLINICO**

# Cancro del cavo orale

È un tumore che si sviluppa nella **bocca** o cavità orale, cioè nel tratto iniziale del tubo digerente che si estende dalla **labbra** fino al **velo pendulo**, che divide la bocca dalla faringe. La cavità orale propriamente detta è uno spazio le cui pareti sono schematicamente così rappresentate: anteriormente dalle **labbra**; posteriormente dalla porzione muscolare del palato o **palato molle** che termina con un prolungamento centrale, l'**ugola** o **velo pendulo**; in alto dalla porzione ossea del palato chiamata **palato duro**; in basso dal pavimento della bocca e dalla lingua; lateralmente dalle **guance**.

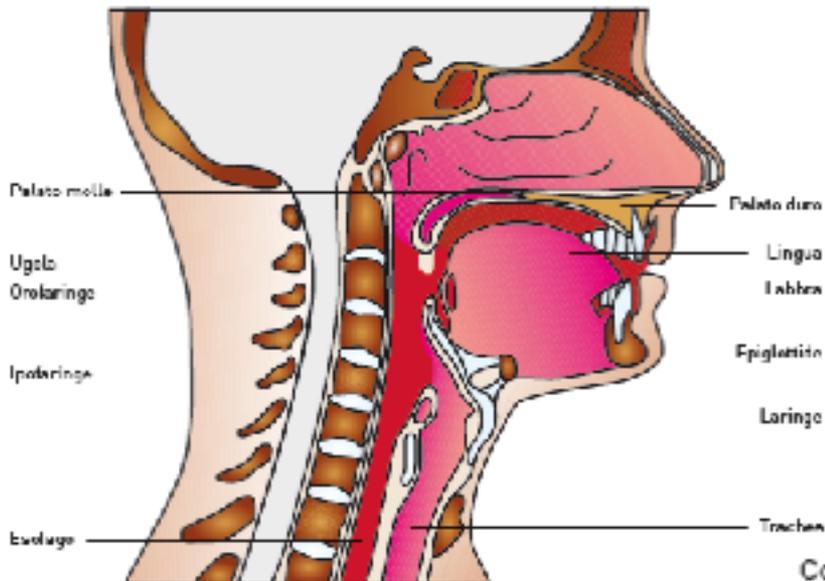


Fig. 1. La cavità orale e i suoi rapporti anatomici

## DIAGNOSI PRECOCE

- AUTOESAME DEL CAVO ORALE
- ESAME CLINICO

Complessivamente i tumori *orofaringei* rappresentano il 5% dei tumori nell'uomo e l'1% nella donna. In quest'ultima, tuttavia, l'incidenza di questo tumore è lentamente ma progressivamente aumentata a causa del maggior consumo di tabacco verificatosi nell'ultimo ventennio.

Annualmente in Italia si registrano circa 8.000 nuovi casi e circa 3.000 decessi (uno ogni tre ore).

# Tumori maschili

## TUMORE DEL PENE

Nel 2017 sono stati stimati in Italia circa 500 nuovi casi di neoplasia del pene, non sono invece disponibili dati di mortalità. La prognosi è da considerarsi favorevole e la sopravvivenza media a 5 anni si attesta intorno al 74%, diminuendo se è presente o meno il coinvolgimento dei linfonodi locoregionali o distanza. Fondamentale pertanto è la diagnosi precoce. In Italia gli uomini vivi con diagnosi di tumore del pene son circa 4500, con un tasso di prevalenza simile in tutte le varie aree geografiche.

### DIAGNOSI PRECOCE

AUTOPALPAZIONE

ESAME CLINICO

ECOGRAFIA

## TUMORE DEL TESTICOLO

Sono tumori che epidemiologicamente rappresentano circa l'1-3% delle neoplasie del sesso maschile. La loro importanza in campo oncologico è data da due motivi contrapposti: sono la forma di tumore più frequente nei soggetti al di sotto dei 45 anni; hanno una curabilità di oltre il 90%, almeno nei paesi occidentali.

## TUMORE DELLA PROSTATA

### INCIDENZA IN ITALIA

14 MILA NUOVI CASI IN ITALIA/ANNO

1 UOMO OGNI 16

64/100 MILA NORD - 25/100 MILA CENTRO/SUD

MASSIMA INCIDENZA - NUOVI CASI - IN UOMINI  
DI ETÀ OLTRE I 65 ANNI - 2/3

### DIAGNOSI PRECOCE

ESAME CLINICO

PRELIEVO DI SANGUIE PER DOSAGGIO DEL PSA

EVENTUALE ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTALE (TRUS)

# Tumore del polmone

**40.800 nuove diagnosi nel 2020**

**27.500 negli uomini e 13.300 nelle donne), che rappresentano il 14,1 per cento di tutte le diagnosi di tumore negli uomini e il 7,3 per cento nelle donne.**

Diminuzione dell'incidenza negli uomini e aumento significativo nelle donne.

In base ai dati oggi disponibili, nel corso della vita un uomo su 10 e una donna su 35 possono sviluppare un tumore del polmone, mentre un uomo su 11 e una donna su 45 rischiano di morire a causa della malattia.

**Il tumore del polmone è una delle prime cause di morte nei Paesi industrializzati, Italia compresa. In particolare, nel nostro Paese, questa neoplasia è la prima causa di morte per tumore negli uomini e la seconda nelle donne, con quasi 34.000 morti in un anno.**

## ● DIAGNOSI PRECOCE

● TAC SPIRALE ED ALTRE TECNICHE STRUMENTALI

● PROGETTO DANTE, MILD, ecc.

# Accetta le chiamate agli screening!

## SCREENING PER IL TUMORE DEL SENO

<i>Fasce d'età coinvolte</i> Dai 50 ai 69 anni	<i>Test di screening</i> Mammografia	<i>Intervallo di tempo</i> 2 anni
---------------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------

## SCREENING PER IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO

<i>Fasce d'età coinvolte</i> Dai 25 ai 64 anni	<i>Test di screening</i> Pap test	<i>Intervallo di tempo</i> 3 anni
---------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

## SCREENING PER IL TUMORE DEL COLON RETTO

<i>Fasce d'età coinvolte</i> Dai 50 ai 70/74 anni	<i>Test di screening</i> SOF (Sangue Occulto nelle Feci)	<i>Intervallo di tempo</i> 2 anni
Dai 58 ai 60 anni	Rettosigmoidoscopia	10 anni

**Verrai regolarmente contattato**